



ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
Кудашевской основной школы
протокол № 4 от «12» марта 2021г

УТВЕРЖДЕНО

директор Кудашевской основной школы
 Низамиева С.Н.



МП
Введено в действие приказом директора
№ 32 от «15» марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета родителей
Кудашевской основной школы
 Набиева Д.Э.
Протокол №1
от «12» марта 2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОБУЧЕНИЯ, ВОСПИТАНИЯ, ОТДЫХА ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кудашевской
основной общеобразовательной школы Бугульминского муниципального района
Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кудашевской основной общеобразовательной школы Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее – ОО).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. В Учреждении используется четвертная организация образовательного процесса, согласно которому учебные четверти и каникулы чередуются следующим образом:

- 1-я четверть — 9 недель, каникулы — 1 неделя;
- 2-я четверть — 7 недель, каникулы — 2 недели.
- 3-я четверть — 10 недель, каникулы — 1 неделя;
- 4-й четверть — 9 недель, летние каникулы — 3 месяца.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО.

2.3. В 9-х классах продолжительность четвертей и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.5. Для 1 классов устанавливается 5 дневная учебная неделя, для 2-9 классов - 6 дневная учебная неделя.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СП

2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут. В субботу продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

2.8. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- В сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- В ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- С января по март — по 4 урока продолжительностью 45 минут.
- С апреля по май – по 5 уроков продолжительностью 45 минут. В субботу продолжительность урока составляет не более 40 минут.
- Обучение в первом классе организуется в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 21 академический час и дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для учащихся 1 класса 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.
- Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии – в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми; в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый и 1 раз в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры; во втором полугодии (январь-май) – 4 урока по 40 минут каждый и 1 раз в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня в 1 классах (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Динамическая пауза во 2-3 классах проводится после 2 урока длительностью 30 минут, динамическая пауза в 4 классах составляет 40 минут после 2 урока.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут во всех классах
- после 2 урока — 10 минут во всех классах
- после 3 урока — 20 минут во всех классах
- после 4 и 5 урока- 10 минут во всех классах
- продолжительность перемен в субботу- 10 минут

2.10. Учащиеся должны приходить в Учреждение за пятнадцать минут до начала занятий согласно расписанию. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Советом родителей (законных представителем) несовершеннолетних обучающихся Учреждения и Советом обучающихся Учреждения.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещение для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 3 урока.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).